



# RÉPERTOIRE DES CONFÉRENCIERS FORCES AVENIR 2009-2010

Laissez-vous inspirer  
par des jeunes engagés!



SERVICES  
TÉMOIGNAGES



**FORCES  
AVENIR**  
RECONNAÎTRE + PROMOUVOIR  
L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

SERVICES  
TÉMOIGNAGES



FORCES  
AVENIR  
RECONNAÎTRE + PROMOUVOIR  
L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Forces Avenir vous offre l'opportunité de recevoir un conférencier Forces Avenir dans votre milieu! Celui-ci suscitera une réflexion sur l'engagement et donnera le goût à son public de s'engager et d'explorer. Tous les conférenciers ont été reconnus par le programme Forces Avenir. Ils ont fait preuve d'excellence et d'engagement tout en poursuivant avec rigueur leurs études.

Conférence classe ou grande salle

Dynamique et interactive

Conférencier formé et accrédité par Forces Avenir

#### AVANTAGES

Présente des modèles d'engagement

Augmente le taux de participation des jeunes dans les activités proposées dans le milieu

Encourage la réussite scolaire

Favorise l'exploration professionnelle

#### COÛTS

575\$ pour une conférence / 75\$ par conférence ajoutée dans la même journée



# Jérémy Boulanger-Bonnelly

> Forces Avenir 2008

## L'engagement pour soi et pour le monde!

Pour Jérémy Boulanger-Bonnelly, l'engagement est une véritable passion. Tout au long de la conférence il transmettra cette passion en partageant ses propres expériences d'engagement, notamment dans son milieu scolaire secondaire, et maintenant collégial. La coopération internationale fait partie intégrante depuis qu'il a planifié et réalisé un stage humanitaire au Guatemala. Étant très actif, il vous présentera son engagement dans la communauté en plus d'être co-fondateur d'un organisme appelé Les Productions Noctem qui vise à aider la relève musicale de la région de Québec. La musique sera aussi de la partie!

Jérémy souhaite faire des liens entre ses engagements, le milieu des élèves, ainsi que la communauté mondiale. Il démontrera que l'engagement est une dimension sociale qui s'étend à tous les domaines et qu'il est essentiel que tout le monde puisse faire sa part. Il s'agit de prouver que l'engagement peut changer les choses et apporter une nouvelle dimension personnelle!

#### Types d'engagement :

International / Communautaire/ Entrepreneuriat/ Arts

#### Langue

Français, Anglais, Espagnol

#### Région

Québec

#### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Jose Gabriel Bran Lopez

> Forces AVENIR 2007

## Faire une différence dans la vie d'autrui!

Pour garder l'attention des adolescents, il faut savoir les motiver et faire rire! Voilà ce qu'arrive à faire Jose Gabriel Bran Lopez grâce à ses expériences à titre d'animateur de radio, de journaliste, de réalisateur de films, d'acteur de télévision et de théâtre. Ayant acquis une habileté exceptionnelle à communiquer avec les gens, Gabriel a aussi le charisme, l'énergie et l'humour nécessaires pour travailler et collaborer avec des jeunes âgés de 5 à 17 ans, lui qui est également instructeur de théâtre, de radio, de musique et de danse.

Gabriel a commencé à s'engager auprès de différentes communautés dès l'âge de 10 ans. Aussi, il transmet le désir de s'impliquer dans son milieu et a plein de « trucs » pour faire voir aux gens que s'engager est non seulement enrichissant, mais aussi très facile à faire. Sa recette est bien simple : expériences personnelles, anecdotes amusantes et méthodes de base qui font comprendre l'importance de faire une différence dans la vie d'autrui. Quelles sont ses expériences personnelles? Les conférences, ateliers et événements qu'il a organisés, ainsi que les prix qu'il a reçus en reconnaissance de son engagement. Quelles sont ses anecdotes amusantes? Les péripéties qu'il a vécues durant ses voyages en tant que bénévole. Quelles sont ses méthodes fondamentales? L'importance de sourire, d'être curieux, de s'informer et de savoir poser des questions! Ses expériences à titre de présentateur, de maître de cérémonie et de porte-parole seront mises à contribution lors de son témoignage dans votre école, et son dynamisme gagnera votre cœur! C'est avec grand plaisir que Gabriel vous fera rire et s'amusera avec vous... tout en vous inspirant!

### Types d'engagement :

International / Communautaire/ Entrepreneuriat/ Arts

### Langue

Français, Anglais

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Dany Carpentier

> Forces AVENIR 2008

## Le HipHop de l'engagement

Selon Dany Carpentier, la culture hip-hop offre aux jeunes plein d'occasions de s'impliquer!

Dany a commencé à organiser des événements à l'âge de 13 ans. Et son désir d'entreprendre a grandi en même temps que lui! Il est le fondateur du Festival urbain, un événement qui a attiré beaucoup de personnes à Trois-Rivières depuis 2005. Son engagement auprès des jeunes de la Mauricie lui a valu un bon nombre de prix de reconnaissance, et aussi de devenir une voix pour la jeunesse.

Le dévouement de Dany pour la culture hip-hop et la jeunesse n'a d'égal que sa volonté de changer les choses. Il reconnaît l'engagement chez les jeunes qui ont des rêves et qui sont prêts à faire des sacrifices pour les réaliser. Il a saisi que des jeunes qui se rassemblent autour de leurs passions acquièrent une expérience concrète qu'ils peuvent partager avec d'autres jeunes, ou même avec toute la collectivité.

Communicateur dans l'âme, Dany sait transmettre sa soif pour l'entrepreneuriat social en s'inspirant de faits vécus et en interagissant avec le public. Le rap et le slam sont à l'honneur, préparez-vous à frapper des mains!

### Types d'engagement :

Entrepreneuriat social / Gestion d'événements / Musique

### Langue

Français

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Régine Debrosse

> Forces AVENIR 2008

## La danse urbaine pour exprimer l'engagement

Régine Debrosse veut montrer aux jeunes que l'engagement est une autre façon de vivre passionnément et de se dépasser. Grâce au waacking (danse urbaine), elle illustre d'abord différents thèmes (l'audace, le dépassement) pour ensuite faire le lien avec l'engagement en racontant certaines de ses expériences et en amenant les jeunes à voir comment ils pourraient eux aussi s'impliquer.

Régine est âgée de 24 ans. D'origine haïtienne, elle a grandi dans les quartiers du nord-est de Montréal. Pour réaliser son rêve de devenir professeure, elle fait présentement un doctorat en psychologie à l'Université McGill. Jeune passionnée – par la danse de style waacking et house, la natation, les voyages et les gens –, elle s'implique en ce moment auprès du Parlement jeunesse, un événement qui vise à sensibiliser les jeunes à des enjeux sociétaux tout en leur donnant des outils pour mieux comprendre leur système démocratique et l'engagement citoyen. Régine vous donnera aussi le goût de danser et de vous engager.

### Types d'engagement :

Social

### Langue

Français et anglais

### Région

Montréal et Québec

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Valérie Gosselin

> Forces AVENIR 1999

## Le bonheur passe par l'engagement

Psychologue, fondatrice et codirectrice de la Clinique Amis-Maux inc., Valérie désire partager les faits marquants de sa vie et ses réalisations. Elle souhaite faire comprendre qu'on peut relever de grands défis même si on doit se battre quotidiennement contre une maladie héréditaire mortelle, dans son cas la fibrose kystique.

La maladie a enseigné à Valérie que pour être heureux, on doit d'abord trouver le sens à donner à sa vie et, ensuite, s'y consacrer de tout cœur. « L'important n'est pas de se demander ce que nous attendons de la vie, mais plutôt ce que nous voulons apporter à la vie », explique-t-elle. Selon Valérie, chaque être humain a son rôle et sa propre couleur à apporter à la société, lesquels se découvrent dans l'action, en s'engageant tôt dans sa communauté.

Le message que Valérie souhaite transmettre aux jeunes est que leur rôle est important, qu'ils peuvent surmonter les obstacles pour réaliser leurs rêves et que l'engagement permet non seulement de faire du bien autour de soi, mais aussi de se sentir utile, mieux dans sa peau et donc plus heureux chaque jour.

### Types d'engagement :

Psychologie sociale / Entrepreneuriat

### Langue

Français

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Louise Hénault-Ethier

> Forces AVENIR 2007

## De la planche à roulette au compost... L'art de s'engager

Engagée à agir et à vivre selon ses convictions, Louise Hénault-Ethier a, entre autres, décidé d'agir concrètement pour protéger son environnement. Remarquant la quantité énorme de déchets produits à l'Université Concordia, elle a créé le projet R4 Compost pour aider l'établissement à gérer une partie de ses déchets organiques. Aujourd'hui, elle est coordinatrice de l'environnement à l'Université Concordia, où elle travaille avec une équipe sur le projet R4 Compost, qui a permis à Concordia de diminuer grandement ses déchets.

Grâce à son engagement, Louise a séjourné à l'automne 2007 au Sénégal, en Afrique de l'Ouest, pour travailler bénévolement sur un projet de compostage.

Louise a aussi d'autres champs d'intérêt, dont le skate, sport dans lequel elle a fait preuve de persévérance et d'audace! Dès 16 ans, elle s'est rendue aux quatre coins de l'Amérique (Vancouver, Californie, Floride, Brésil, etc.) pour participer à des compétitions internationales. Après quelques années, elle a reçu l'appui de quelques commanditaires et a été classée huitième au monde en 2000. Aujourd'hui, elle encourage les jeunes filles à skater et soutient des regroupements comme les Skirtboarders. Elle vient donc présenter ses différents champs d'intérêt au cœur de ses engagements.

### Types d'engagement :

Environnement / Sportif / International

### Langue

Français et anglais

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Décembre 2009 à juin 2010



# Philippe Razanakolona

> Forces AVENIR 2007

## Rien n'est impossible!

Philippe Razanakolona et son frère Mathieu ont décidé de saisir une occasion unique en représentant Madagascar aux Jeux olympiques de Turin en 2006 en ski alpin dans le but de promouvoir Madagascar et de participer à son développement. Les Olympiques représentent en effet la plus grande plateforme médiatique au monde, rejoignant plus du tiers de la population mondiale. Mathieu fut le premier Malgache de tous les temps à participer aux Jeux olympiques d'hiver et le premier athlète à se servir de l'événement comme d'un outil de développement pour un pays.

Grâce à la performance sportive olympique remarquable de Mathieu, les frères rAz ont attiré l'attention des médias internationaux sur eux afin de présenter au monde entier Madagascar, un pays avec un énorme potentiel inexploité. À la suite de la performance de Mathieu à Turin, les frères ont versé près de 200 000 \$ à leur programme de développement durable à Madagascar. Au Québec, grâce à une série de conférences, ils ont sensibilisé directement plus de 40 000 jeunes à la coopération internationale et à l'importance de réaliser ses rêves. Ils y sont aussi devenus porte-parole de différents événements d'envergure. En 2006, un rêve olympique a pris une nouvelle dimension... Lors de sa conférence, Philippe présente les racines du projet Ski Madagascar. Du rêve olympique à l'accomplissement des projets de développement à Madagascar, rien n'est impossible!

### Types d'engagement :

International

### Langue

Français et anglais

### Région

Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010



# Nathalie Ringuette

> Forces AVENIR 2008

## « Et si je te disais que pour réussir... »

« The sky is the limit » résume bien le cheminement de vie de Nathalie Ringuette. Enfant anxieuse, victime d'intimidation et apprenante lunatique, elle est aujourd'hui une enseignante engagée, une conférencière passionnée, une femme et une mère épanouie.

Le parcours scolaire de Nathalie est inusité, composé d'un baccalauréat en sexologie, de certificats en éducation, en théologie et en français. Elle est professeure au secondaire depuis maintenant treize ans et enseigne depuis six ans à l'école secondaire Vanier. Nathalie avoue sans gêne que ses élèves sont l'essence à laquelle elle carbure. Profondément convaincue qu'ils ont tous un potentiel unique et d'immenses possibilités devant eux, elle les outille pour qu'ils puissent élaborer des projets entrepreneuriaux et orientants qui auront des retombées bénéfiques sur eux et leur milieu.

L'année du 40<sup>e</sup> anniversaire de Nathalie aura été marquée par la réception du prix de Personnel engagé au concours Forces AVENIR. Durant sa conférence « Et si je te disais que pour réussir... », l'enseignante relate sa route parsemée d'embûches et de rencontres fascinantes avec les Nathalie Simard, Paul Arcand, Roméo Dallaire, Julie Payette de ce monde, le tout avec humour et émotion. Son objectif : amener les participants à réaliser leurs rêves, quels qu'ils soient. Se définissant comme un coach explosif, Nathalie entraîne le public à s'émerveiller devant l'univers qui l'entoure, à croire en soi et à vivre à fond sa vie.

### Types d'engagement :

Entreprenariat social

### Langue

Français

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à mai 2010



# Charles Thibodeau

> Forces AVENIR 2008

## Changer le monde, un geste à la fois!

Vous souhaitez changer le monde? Eh bien, vous êtes invités à rencontrer Charles Thibodeau lors de sa conférence intitulée Changer le monde, un geste à la fois!

Dans le récit de son projet d'aide humanitaire en Afrique, Charles parle des bénéfices très concrets liés à l'engagement : découverte du monde, nouveaux groupes d'amis, réalisation de son plein potentiel, etc. Par ailleurs, grâce à cette expérience, il a aussi mis en pratique sa formation d'ingénieur et a transmis ses connaissances pour le mieux-être d'une communauté d'Afrique.

Le message qu'il souhaite transmettre au public pourrait se résumer ainsi : « Qu'attendez-vous pour réaliser votre propre projet, que ce soit à l'école, dans votre quartier ou à la maison? Votre geste aura de grandes répercussions, vous pouvez en être certain! »

### Types d'engagement :

Sciences et technologie / Environnement / International

### Langue

Français

### Région

Québec et Montréal

### Disponible

Octobre 2009 à juin 2010





## Contactez-nous

### Renseignements généraux

Forces AVENIR inc.  
40, rue Racine, bureau 101  
Québec, Qc G2B 1C6  
Tél : 418-845-2622  
Fax : 418-845-0572

**Information :** [forcesavenir.qc.ca](http://forcesavenir.qc.ca)

### Personne-ressource

Annie Rémillard, directrice services Forces AVENIR  
[aremillard@forcesavenir.qc.ca](mailto:aremillard@forcesavenir.qc.ca)

[www.forcesavenir.qc.ca](http://www.forcesavenir.qc.ca)

Merci à notre partenaire

Merci à notre précieux donateur

